

NordAN resolusjon

Presentert på NordANs

Generalforsamling

18. November 2020

Alkohol – en risikofaktor for kreft

Alkoholbruk øker risikoen for kreft i munnhule, svelg, strupehode, spiserør, tykktarm, endetarm, lever og bryst (blant kvinner). På denne bakgrunn anbefaler [European Code against Cancer](#) at “hvis du drikker alkohol i noen form, bør du begrense inntaket. Det beste for å forebygge kreft, er å avstå fra alkohol.”

Men i henhold til tilgjengelige nasjonale spørreundersøkelser og studier er det en stor andel av befolkningen som ikke vet at alkohol kan forårsake kreft. Studier tyder på at bare 20-40 prosent av folk kjenner til denne forbindelsen.

NordAN vil påpeke at det er feil å tro at dette er et godt etablert faktum og at folk gjør informerte valg når det gjelder helserisikoen ved alkoholbruk. Folk vet ikke. Myndighetene våre gjør ikke nok for å informere dem. Folk er ikke alltid godt informert, og noen er faktisk også feilinformert. Det er [eksempler](#) på at alkoholindustrien noen ganger gir en misvisende eller nedtonet fremstilling av bevisene på sammenhengen mellom alkohol og kreft. Dette pålegger myndighetene et særlig ansvar for å reagere på alkoholindustriens misvisende rolle og sikre at forbrukerne er kjent med kreftrisikoen knyttet til alkohol.

Den kreftfremkallende effekten av alkohol burde være et mer framtrødende argument i alkoholpolitiske diskusjoner på nasjonalt og internasjonalt nivå. Alkoholbruk er en av de viktigste forebyggbare risikofaktorene for kreft, sammen med tobakksbruk og overvekt. Dette bør være allment kjent.

Vi oppfordrer myndighetene i de nordiske og baltiske landene til å sikre at denne informasjonen når ut videre enn offisielle dokumenter, erklæringer og strategier som sjelden leses av folk flest. Det er avgjørende at informasjonen når ut til dem som faktisk bruker disse produktene og til befolkningen i sin alminnelighet. Vi ber myndighetene om å innføre helsemerking av alkohol, iverksette informasjonskampanjer som når ulike deler av befolkningen og støtter opp om informasjonstiltakene med sterk, kunnskapsbasert alkoholpolitikk. Våre myndigheter bør støtte kreftforeninger og andre sivilsamfunnsorganisasjoner som arbeider med kunnskapsbasert alkoholpolitikk og forebygging av alkoholrelaterte skader.